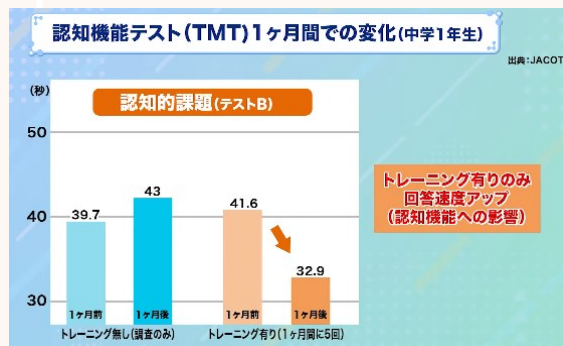
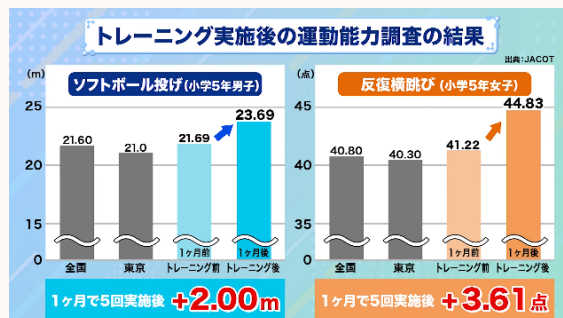


令和4年度から千代田区すべての区立園・学校で導入開始！ コーディネーショントレーニング

体力や集中力がアップする！

JACOTで展開しているコーディネーショントレーニングは、荒木秀夫 理事長（徳島大学名誉教授）が脳科学や認知科学、運動生理学の知見から考案した理論に基づき実践している運動法です。運動や神経の発達の順番に、脳と心と身体に刺激を与えることで、運動の学習能力を高めます。幼児期から高齢期まで様々な効果が報告されて「ガッテン!」「WBS」などテレビでも紹介！導入した園・学校からは体力・運動能力の向上、意欲・集中力の変化、姿勢の改善、ケガの減少等が報告されています。東京都教育委員会ではJACOTと連携して10年間普及推進。



脳と神経を刺激することが目的となるため、体を触って動きを教える方法はありません。
「できる・できない」ではなく「待つ心」で気づきを促す関わりがポイントになります。

JACOT公式Youtubeで
トレーニングを体験しよう！



こどもたちから「エイセンせい」と親しまれている副理事長の菅野映が分かりやすく動きを紹介！ご家族で体験してみてください！（8分）

<https://youtu.be/C0ZWIN9YFsE>

千代田区公式Youtubeで
その効果や取組内容を知ろう！



「ちよだ11チャンネル」でも放送中
3年前から取り入れている千代田区立ふじみこども園で、トレーニング効果や取組内容などを紹介！（7分）

<https://youtu.be/JqaiDkJo9Dk>

特定非営利活動法人日本コーディネーショントレーニング協会 (JACOT)
〒134-0084 東京都江戸川区東葛西6-4-10-201 TEL 03-6456-0139 HP jacot.jp



多様な動きを促す運動と刺激 コーディネーショントレーニング オンライン体験会

《主催》日本コーディネーショントレーニング協会

園・学校で
人気の講師が
分かりやすく
紹介!!

お申込みは
こちらから



JACOT副理事長・事務局長

菅野 映 氏

JACOT理事・認定講師

小田 俊一 氏

ご自宅からZoomミーティングを
利用して参加していただけます。
時間は30分程度を予定しています。

参加
無料

11.12 | 11.26 | 12.10 | 12.24

土曜 10:00 - 幼児・小学生と保護者 11:00 - 中学生～大人



動きの質を高める体づくり コーディネーショントレーニング 学ぶ会

《主催》日本コーディネーショントレーニング協会

体力向上
指導力UP
教員・指導者
必見!!

お申込みは
こちらから



大人向け研修
18歳以上対象

JACOT副理事長・事務局長

菅野 映 氏

JACOT理事・認定准講師

熊耳 雅美 氏

《参加費》

新規 2,000円 会員 1,000円

※税込、受付で当日支払、保険料・資料代含む

札幌
開催

10.22 SAT
土曜 14:00 - 16:00

10.23 SUN
日曜 9:30 - 11:30

《会場》
中島体育
センター



学校・家庭・地域で広めよう! JACOT認定普及員 ライセンスセミナー

《主催》日本コーディネーショントレーニング協会

東京都で
10年間普及
した指導法を
伝授!!

お申込みは
こちらから



JACOT理事長

荒木 秀夫 氏

※eラーニング講座担当

JACOT副理事長・事務局長

菅野 映 氏

※セミナー担当

JACOT理事・認定講師

小田 俊一 氏

※セミナー担当

JACOT理事・認定准講師

熊耳 雅美 氏

※セミナー担当



募集
開始

会場コース 東京 11.13 埼玉 11.19 札幌 11.27 東京 12.17

WEBコース 11月 受講 11.12&26 12月 受講 12.10&12.24

コーディネーショントレーニングの主な活用シーン

～子供から大人まで自然と笑顔があふれる～



幼児期の運動遊び



親子の運動遊び



体育授業・放課後教室



部活動・スポーツ指導



健康指導・フレイル予防



JACOT Japan Association of
Co-ordination Training
特定非営利活動法人日本コーディネーショントレーニング協会

〒134-0084
東京都江戸川区東葛西6-4-10-201
03-6456-0139 <https://jacot.jp>



詳しくは

検索

JACOT

